

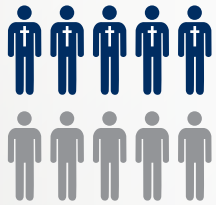
90%

V primeru prometnih nesreč so v 90 % očitvidci prvi ob poškodovancih.



10'

Reševalci potrebujejo za prihod na kraj nesreče v mestu 5 do 8 minut, na podeželju od 9 do 12 minut.



50%

V več kot polovici smrtnih primerov umrejo hudo poškodovani v nekaj minutah po nesreči.

5 POMISLEKOV OČIVIDCEV

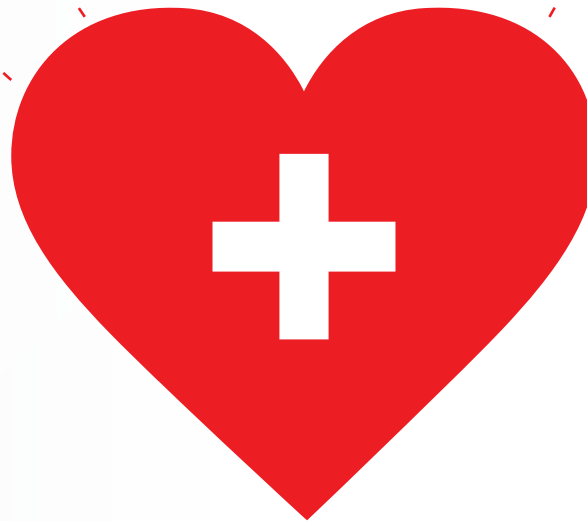
1. BOJIM SE, DA BOM NAREDIL KAJ NAROBE.
2. IMAM PREMALO ZNANJA.
3. NIMAM DOVOLJ IZKUŠENJ.
4. STRAH ME JE KRVI, OKUŽBE.
5. BOJIM SE, DA BI ME POŠKODOVANI TOŽIL.

ALI ZNAŠ:

1. IZVAJATI TEMELJNE POSTOPKE OŽIVLJANJA?
2. POMAGATI NEZAVESTNI OSEBI?
3. ZAUSTAVITI HUDO KRVAVITEV?
4. POMAGATI POŠKODOVANCU S POŠKODBO HRBTENICE?
5. UKREPATI V PRIMERU OPEKLINE?

POMAGAJ V PROMETNI NESREČI- ODLOČA PRVIH

10'



Takojšnje izvajanje temeljnih postopkov oživljanja lahko potroji možnosti preživetja ob srčnem zastoju.



-10000

Z dajanjem prve pomoči v prometnih nesrečah bi v Sloveniji letno zmanjšali število smrtnih žrtev in omilili 10.000 hujših poškodb.

PRVA POMOČ SKRAJŠA ZDRAVLJENJE, IZBOLJŠA OKREVANJE ALI CELO REŠI ŽIVLJENJE.



KAKO RAVNAŠ OB PROMETNI NESREČI?

1. VARNO USTAVI VOZILO.
2. ZAVARUJ IN OZNAČI KRAJ NESREČE.
3. PRISTOPI K POŠKODOVANIM IN JIM POMAGAJ.
4. POKLIČI NUJNO MEDICINSKO POMOČ (**112**) IN OBVESTI POLICIJO (**113**).
5. SODELUJ PRI UGOTAVLJANJU DEJSTEV IN OKOLIŠČIN.

Vsakdo mora pomagati pri prometni nesreči, če je treba, rešiti življenje, preprečiti ogrožanje drugih udeležencev cestnega prometa ali preprečiti ekološko škodo.

(Zakon o varnosti cestnega prometa)

ZATO

OBNOVI ZNANJE PRVE POMOČI

Udeleži se tečaja prve pomoči Rdečega križa Slovenije (www.rks.si)

Naloži si mobilno aplikacijo Prva pomoč (http://www.rks.si/sl/Mobilna_aplikacija_za_prvo_pomoc_3/)

Preberi: Prva pomoč – priročnik za voznike motornih vozil.



UPORABI KOMPLET PRVE POMOČI

PREGLEJ VSEBINO IN ROK UPORABE. PORABLJENI MATERIAL ČIM PREJ NADOMESTI, VENDAR TI ZATO NI TREBA KUPITI NOVEGA KOMPLETA!



VSEBINA KOMPLETA PRVE POMOČI ZA AVTOMOBILISTE

V kompletu prve pomoči za avtomobiliste so: sterilni prvi povoji, aluplast za opekline, komprese za oskrbo ran, povoji iz raztegljive tkanine, trikotne rute, rokavice, zaščitna folija za umetno dihanje, dvostransko metalizirana folija za zaščito ponesrečenca pred vremenskimi vplivi, škarje, obliži, navodila za dajanje prve pomoči in seznam vsebine.

KOMPLET PRVE POMOČI NAJ BO VEDNO POPOLN!

POMAGAJ V PROMETNI NESREČI- ODLOČA PRVIH



Izdali: Avto-moto zveza Slovenije, Rdeči križ Slovenije – Zveza združenj, Univerza v Ljubljani, Zdravstvena fakulteta, Katedra za področje javnega zdravstva
Založil: AMZS
Besedilo: mag. Damjan Slabe, prof. zdr. vzg., Eva Dolenc, dipl. m.s.
Fotografija: mag. Damjan Slabe, prof. zdr. vzg.
Strokovni pregled: doc. dr. Uroš Kovačič, dr. med.
Jezikovni pregled: Mire Steinbuch
September 2014, Naklada: 5000 kosov, Oblikovanje: SOLOS

 ROAD SAFETY
GRANT PROGRAMME



AMZS

POMAGAJ V PROMETNI NESREČI- ODLOČA PRVIH



 ROAD SAFETY
GRANT PROGRAMME



AMZS