

UPUTE O IZVOĐENJU MJERA ZA SPRJEČAVANJE ŠIRENJA COVID-19

U svrhu sprječavanja širenja zaraze novim koronavirusom SARS-CoV-2 molimo vas, da se prilikom ulaska u Sloveniju pridržavate sljedećih uputa:

Ukoliko kod vas postoje znakovi zaraženih dišnih putova (npr. mučnina, znakovi prehlade, kašalj, povišena temperatura, otežano disanje) ili vam je potvrđena zaraženost s COVID-19, ograničite kontakte s drugim ljudima te se obvezno odmah PUTEM TELEFONA posavjetujte s odabranim osobnim liječnikom ili službom hitne medicinske pomoći, koja će vam pružiti daljnje upute. Obavijestite ih, da ste se vratili iz inozemstva.

Ukoliko ste zdravi, ograničite kontakte s drugim ljudima, koji nisu nužni, u razdoblju od 14 dana nakon povratka u Sloveniju. Posebice ovo vrijedi za kontakte sa starijim osobama, osobama s kroničnim bolestima i onima s lošim imunološkim sustavom (kardiovaskularne bolesti, bolesti dišnih putova, šećerna bolest, poremećeno djelovanje bubrega, liječenje karcinoma...). Kod takvih je osoba rizik za teži oblik bolesti veći.

Ukoliko se kod vas pojave znakovi zaraze dišnih putova (npr. mučnina, znakovi prehlade, kašalj, povišena temperatura, otežano disanje), ostanite kod kuće i odmah nazovite odabranog osobnog liječnika ili službu hitne medicinske pomoći, koji će vam dati daljnje upute.

Pridržavajte se također općih uputa za sprječavanje širenja zaraznih bolesti:

- Izbjegavajte **bliske kontakte s osobama, koje pokazuju znakove zarazne bolesti.**
- Ne dodirujte **oči, nos i usta.**
- **Redovito perite ruke** sapunom i vodom.
- U slučaju, da su sapun i voda nedostupni, **za dezinfekciju ruku koristite namjenski dezinficijens za ruke.** Dezinficijens za ruke mora sadržavati najmanje 60% etanola. Dezinficijens za ruke koristi se samo za vanjsku upotrebu. Sredstva za čišćenje/dezinficiranje površina nisu namijenjena čišćenju/dezinficiranju kože.
- **Izbjegavajte zatvorene prostore,** u kojima se nalazi veći broj ljudi.
- Pobrinite se za **redovito prozračivanje zatvorenih prostora.**