

RACCOMANDAZIONI PER LA PREVEZIONE O LIMITAZIONE DELLA DIFFUSIONE COVID-19

Per limitare la diffusione del nuovo coronavirus SARS-CoV-2 vi chiediamo di rispettare le seguenti raccomandazioni:

Nel caso presentiate sintomi respiratori (malessere, sintomi influenzali, tosse, febbre, difficoltà respiratore) limitate i contatti con altre persone e contattate immediatamente PER TELEFONO il vostro medico di medicina generale o la guardia medica. Avvisateli che siete rientrati dall'estero.

Se non avete sintomi limitate i contatti non essenziali con persone nei 14 giorni dall'arrivo in Slovenia. Evitate in particolare i contatti con gli anziani, le persone con patologie croniche e immunodepressi (malattie cardiocircolatorie, malattie respiratorie, diabete, insufficienza renale, terapia antitumorale...). Tali persone hanno un rischio aumentato di decorso grave della malattia.

Qualora doveste sviluppare sintomi respiratori (malessere, sintomi influenzali, tosse, febbre, difficoltà respiratore) restate a casa e contattate immediatamente il vostro medico di medicina generale o la guardia medica.

In ogni momento rispettate le regole generali per la prevenzione delle malattie infettive:

- Evitate i contatti ravvicinati con persone che manifestano segni respiratori di malattia infettiva;
- Non toccatevi occhi, naso e bocca;
- Lavatevi regolarmente le mani con acqua calda e sapone;
- Se non sono disponibili acqua e sapone, utilizzate un apposito disinfettante per disinfettare le mani. La gradazione alcolica del disinfettante per le mani dovrebbe essere almeno del 60 per cento. Il disinfettante per le mani è solo per uso esterno. I detergenti/disinfettanti per superfici non sono destinati alla pulizia/disinfezione della pelle;
- Evitate i luoghi chiusi e affollati;
- Provvedete a una regolare ventilazione dei luoghi chiusi.