

A COVID-19 TERJEDÉSÉNEK MEGAKADÁLYOZÁSÁT SZOLGÁLÓ INTÉZKEDÉSEK VÉGREHAJTÁSÁRA VONATKOZÓ UTASÍTÁSOK

Az új koronavírus SARS-CoV-2 által előidézett fertőzés terjedésének megakadályozása érdekében arra kérjük önt, hogy a Szlovéniába való belépés után tartsa be a következő javallatokat:

Ha légúti fertőzésre utaló tünetei vannak (pl: rossz közérzet, megfázásos tünetek, köhögés, láz, nehéz légzés) vagy kimuttaták önnél, hogy COVID-19 fertőzésben szenved, tartsa távol magát más emberektől és azonnal TELEFONON vegye fel a kapcsolatot házi orvosával, vagy a sürgősségi ellátással, ahol további utasításokat fog kapni. Említse meg, hogy külföldről érkezett.

Ha ön egészséges, akkor csökkentse a nem feltétlenül szükséges kapcsolatait a Szlovéniába való visszatérés utáni 14 napos időszakban. Ez különösen érvényes az idősebb személyekkel, krónikus betegekkel, immunhiányos személyekkel való kapcsolatokra (szív és érrendszeri, légzőrendszeri betegségben szenvedők, cukorbeteg, elégtelen vesefunkció, rákos betegségek...). Ezeknél a személyeknél a betegség súlyos lefolyásának nagyobb a veszélye.

Ha önnél légúti fertőzésre utaló tünetek lépnek fel (rossz közérzet, megfázásos tünetek, köhögés, láz, nehéz légzés), maradjon otthon és azonnal hívja fel a házi orvosát vagy a sürgősségi ellátást, ahol további utasításokat fog kapni.

Tartsa be a fertőző betegségekre vonatkozó általános javallatokat is:

- Kerülje a **szoros kapcsolatot fertőző betegség tüneteit mutató személyekkel**
- Ne érintse **szemét, orrát, száját.**
- **Rendszeresen mosson kezet** szappannal és vízzel.
- Ha szappan és víz nem elérhető, akkor a **kéz fertőtlenítésére kézfertőtlenítő szert használjon.** A kézfertőtlenítő szerben legalább 60% alkohol legyen. A kézfertőtlenítő csak külső használatra való. Tisztítószeres/felületi fertőtlenítésre való szerek nem felelnek meg kézfertőtlenítésre.
- **Kerülje a zárt helységeket**, ahol sok ember tartózkodik.
- **Rendszeresen szellőztesse a zárt helységeket.**