

14.5.2020

ANWEISUNGEN ÜBER DIE MAßNAHMEN GEGEN AUSBREITUNG VON COVID-19

Um die Verbreitung des Coronavirus SARS-CoV-2 zu vermeiden, bitten wir Sie bei der Einreise in die Republik Slowenien folgende Anweisungen zu beachten:

Bei Anzeichen einer möglichen Luftweginfektion (z.B. Unwohlsein, Erkältungsanzeichen, Husten, Fieber, erschwertes Atmen) oder im Fall einer bestätigten COVID-19-Infektion reduzieren Sie die sozialen Kontakte mit anderen Personen auf das Nötigste und nehmen Sie dringend den telefonischen Kontakt mit Ihrem Hausarzt oder mit dem ärztlichen Notfalldienst auf. Sie werden weitere Anweisungen erhalten, geben Sie beim Gespräch an, dass Sie aus dem Ausland kommen.

Wenn Sie gesund sind, reduzieren Sie die notwendigen Kontakte mit anderen Personen in den folgenden 14 Tagen nach der Einreise in Slowenien. Insbesondere gilt das für Kontakte mit älteren Personen, chronisch Erkrankten oder Personen, die ein geschwächtes Immunsystem haben (Herz- und Kreislauferkrankungen, Atemwegserkrankungen, Diabetes, geschwächte Nierenfunktion, Krebs-erkrankungen). Für diese Personen ist das Risiko für schwerwiegenden Krankheitsverlauf erhöht.

Wenn Sie Anzeichen einer Atemwegsinfektion haben (z.B. Unwohlsein, Erkältungszeichen, Husten, Fieber, erschwertes Atmen), bleiben Sie zu Hause, kontaktieren Sie Ihren Hausarzt oder den ärztlichen Notfalldienst. Sie werden weitere Anweisungen erhalten.

Sie sollten auch allgemeine Anweisungen befolgen, um die Ausbreitung von Infektionskrankheiten zu verhindern:

- Vermeiden Sie **engen Kontakt mit Personen, die Symptome einer Infektionskrankheit zeigen.**
- Berühren Sie nicht **Augen, Nase und Mund.**
- **Waschen Sie Ihre Hände** regelmäßig mit Wasser und Seife.
- Wenn Wasser und Seife nicht verfügbar sind, verwenden Sie ein **Händedesinfektionsmittel** mit mindestens 60% Ethanol Gehalt. Händedesinfektionsmittel sind nur zur äußerlichen Anwendung bestimmt. Reinigungsmittel und Desinfektionsmittel für Oberflächen dürfen nicht auf der Haut angewendet werden.
- **Vermeiden Sie beengte Räume.**
- Stellen Sie sicher, dass **enge Räume gut belüftet sind.**