

## NAVODILA O IZVAJANJU UKREPOV ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA COVID-19

Z namenom preprečevanja širjenja okužbe z novim koronavirusom SARS-CoV-2 vas prosimo, da ob vstopu v Slovenijo upoštevate naslednja navodila:

**V kolikor imate znake okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje) ali imate potrjeno okužbo s COVID-19, omejite stike z drugimi ljudmi in se obvezno takoj PO TELEFONU posvetujte z izbranim osebnim zdravnikom ali službo nujne medicinske pomoči, kjer boste prejeli nadaljnja navodila. Povejte, da ste se vrnil iz tujine.**

V kolikor ste zdravi, omejite nenujne stike z drugimi ljudmi v obdobju 14 dni po vrnitvi v Slovenijo. To velja še posebno za stike s starejšimi, tistimi s kroničnimi boleznimi in tistimi, ki imajo oslabilen imunski sistem (bolezni srca in ožilja, bolezni dihal, sladkorna bolezen, oslabiljeno delovanje ledvic, zdravljenje raka...). Pri njih je tveganje za težji potek bolezni višje.

Če se pri vas pojavijo znaki okužbe dihal (npr. slabo počutje, prehladni znaki, kašelj, vročina, težko dihanje), ostanite doma in takoj pokličite izbranega osebnega zdravnika ali službo nujne medicinske pomoči, kjer boste prejeli nadaljnja navodila.

Upoštevajte tudi splošna navodila za preprečevanje širjenja nalezljivih bolezni:

- Izogibajte se **tesnim stikom z ljudmi, ki kažejo znake nalezljive bolezni.**
- Ne dotikajte se **oči, nosu in ust.**
- **Redno si umivajte roke** z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabite namensko razkužilo za roke.** Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60%. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- **Izogibajte se zaprtim prostorom,** v katerih se zadržuje veliko število ljudi.
- Poskrbite za **redno zračenje zaprtih prostorov.**