



POLICIJA
Z VAMI IN ZA VAS



NEVARNOSTI V GORAH

ZDRS, PADEC, PODHLADITEV, TELESNA IN DUŠEVNA NEPRIPRAVLJENOST, PADAJOČE KAMENJE IN PLAZOVI, POMANJKLJIVA IN NEUSTREZNA OPREMA, PODCENJEVANJE TRENUTNIH RAZMER V GORAH, NEPOZNAVANJE TERENA, UDAR STRELE, SONCE ...

DA BI SE IZOGNILI NEVARNOSTIM : **NAČRTUJTE POT ...**

Pri izbiri poti upoštevajte svojo telesno in duševno pripravljenost, vremenske razmere v gorah, zahtevnost in dolžino planinske poti. Pred nameravano nepoznano planinsko turo si priskrbite karto s planinskimi potmi. Če niste vešči izbire sebi primerne ture in gibanja v gorskem svetu, prosite za pomoč planinskega ali gorskega vodnika.

... IN SE PRIMERNO OPREMITE

V osnovno gorniško opremo sodijo visoka planinska obutev, nahrbtnik s toplimi oblačili in rezervnim perilom, vetrovka in vetrne hlače, kapa in rokavice, zaščitna sončna očala, brezalkoholni napitki, komplet prve pomoči, baterijska svetilka in vžigalice, alpinistična čelada in mobilni telefon. V zimskih razmerah obvezno s seboj vzemite tudi dereze in cepin.



Če potrebujete pomoč, pokličite:
CENTER ZA OBVEŠČANJE na tel. št. 112
ali **POLICIJO** na tel. št. 113

.....
VARNO V GORE IN SREČNO POT!