

ŠTENGIJADA – pravila tekmovanja

Tekmovalno trojko sestavljajo predstavniki obeh spolov, skupni humanitarni prispevek ekipe znaša minimalno 15 € in je pogoj za udeležbo na tekmovanju.

Tekmovalke in tekmovalci tekmujejo na lastno odgovornost. S prijavo vsaka tekmovalka in tekmovalec prijavljene ekipe potrdi, da se zaveda tveganosti tekmovanja in je psiho-fizično sposoben(a) prenesti fizični napor premagovanja tekmovalne proge. Tekmovalke in tekmovalci tekmovalno progo (455 stopnic) premagujejo s tekom, hojo, plazenjem ali kombinacijo vsega trojega. Dovoljena je zgolj medsebojna fizična pomoč tekmovalk in tekmovalcev posamezne ekipe (tiste ekipe, ki tekmuje in premaguje tekmovalno progo) s potiskanjem, vlečenjem ali nošenjem katerega izmed tekmovalcev ali tekmovalk v ekipi. **Pri medsebojni pomoči ali premagovanju tekmovalne proge ni dovoljena uporaba kakršnih koli pripomočkov (vrvi, elastičnih sistemov, pohodnih palic ipd ...).** Uradno merjen čas ekipe se začne s startom in se zaključi s prihodom v cilj najšibkejšega (zadnjega) tekmovalca ali tekmovalke v ekipi. V primeru kršitve navedenih pravil je ekipa diskvalificirana.

Ekipa, ki zamudi vrstni red na startu glede na svojo startno številko, mora počakati do konca tekmovanja in lahko tekmuje šele takrat, ko v cilj pridejo vse ekipe po vrstnem redu glede na svojo startno številko.