

KOMU JE NAMENJENA DUHOVNA OSKRBA V POLICIJI?

Duhovna oskrba v policiji je namenjena vsem pripadnikom in pripadnicam policije (redno zaposleni, pomožna policija) ter njihovim družinskim članom, uslužbencem Ministrstva za notranje zadeve, njihovim družinskim članom ter upokojenim pripadnikom in pripadnicam policije in notranjega ministrstva, ki bi našo pomoč želeli oziroma zanjo zaprosili.

Namenjena in dostopna je vsem, ne glede na njihovo versko prepričanje ali religiozno (ne)udeleževanje, duhovno usmeritev, spol, starost ali način življenja. Namenjena je tudi osebam, ki iščejo globlji smisel v življenju, ljudem, ki so doživeli izgubo ali so v procesu žalovanja, ljudem, ki potrebujejo podporo ob soočanju z vsakodnevnimi težavami ali v času stisk, ter vsem, ki želijo pomoč in spodbudo pri iskanju ravnotežja med delom in vsakdanjim življenjem. Več informacij: <https://intranet.policija.si/index.php/duhovna-oskrba-v-policiji>

Policistom drugih veroizpovedi omogočimo, da dobijo pomoč predstavnika svoje verske skupnosti.



Izdalo: Ministrstvo za notranje zadeve, Policija
Priprava: Generalna policijska uprava, Policijska akademija,
Center za raziskovanje in socialne veščine
Oblikovanje: Ministrstvo za notranje zadeve,
Služba za upravno poslovanje
Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.
Naklada: 1.500 izvodov
Ljubljana, 2024 (3. izdaja, 1. natis)



DUHOVNA OSKRBA V POLICIJI



KAJ JE DUHOVNA OSKRBA V POLICIJI?

Policijsko delo je odgovorno in hkrati stresno, zato se je v policiji poleg že obstoječih oblik pomoči in podpore vzpostavila tudi duhovna oskrba.



Duhovna oskrba je oblika zaupne podpore, pri kateri skupaj s posameznikom, ki mu stojimo ob strani, ga poslušamo in spodbujamo, vzpostavljamo oziroma krepimo njegovo socialno mrežo. Posameznikom želimo pomagati pri soočanju z vsakodnevnimi obremenitvami, težavami in stiskami, hkrati pa jim želimo biti v oporo tudi pri težjih življenjskih situacijah oziroma preizkušnjah, kot so različne osebne izgube (smrt najbližjih, žalovanje, bolezni, ločitev, finančne izgube ipd.).

Omogočamo tudi pogovore o smiselnosti življenja, (ne)pravičnosti, ki jo zaposleni doživljajo ali opažajo, življenjskih vprašanj in duhovnem življenju (tudi v povezavi s policijskim delom). Sodelujemo lahko pri izboljšanju medsebojnih odnosov doma in v službi ali pa pri iskanju notranjega miru posameznika.

Cilj duhovne oskrbe v policiji je vsem zaposlenim in njihovim družinskim članom (ne glede na versko prepričanje, spol, starost, spolno usmerjenost, (ne)poročenost, položaj) pomagati najti smisel, moč in uteho v času preizkušenj in stisk, obenem pa želimo biti ob zaposlenih (če seveda sami to želijo) tudi v prijetnih trenutkih njihovega življenja.

Za duhovno oskrbo v policiji skrbijo štirje zaposleni iz Centra za raziskovanje in socialne veščine na Policijski akademiji:



Jona Janez Vene

✉ jona.janez.vene@policija.si

☎ 030 460 578

📞 01 514 70 21



Dr. Aleksander Erniša

✉ aleksander.ernisa@policija.si

☎ 070 901 341

📞 01 514 71 76



Mirko Klobučar

✉ mirko.klobucar@policija.si

☎ 030 460 579

📞 01 514 70 24



Matjaž Kramberger

✉ matjaz.kramberger@policija.si

☎ 070 596 158

📞 01 428 54 08

NALOGE IN OBLIKE PODPORE V OKVIRU DUHOVNE OSKRBE

Naloge v okviru zagotavljanja duhovne oskrbe so:

- zaupni in razbremenilni pogovori
- čustvena in duhovna podpora
- nudenje pomoči v zasebnem in službenem življenju
- nudenje podpore in pomoči ob ločitvah, težavah v medsebojnih odnosih in ob težjih osebnih stiskah
- pomoč pri iskanju odgovorov na vprašanja, kako izboljšati kakovost življenja
- nudenje pomoči na moralnem, etičnem, družinskem in verskem področju
- izvedba različnih projektov oziroma delavnic (lahko skupaj z drugimi ponudniki pomoči v policiji), kot so partnerske delavnice, odmik za policiste in njihove najbližje, predupokojitvene delavnice, delavnice sporočanja slabe novice, kaplanove urice, pomoč pri pisanju pogrebnih nagovorov ipd.
- krepitev okolja, ki gleda na človeka kot celoto (telo, duša in duh)
- skrb za ohranjanje človekovega dostojanstva
- priprava in izvedba bogoslužij ter vodenje verskih obredov v sodelovanju z zainteresiranimi verskimi skupnostmi
- priprava na podeljevanje zakramentov tistim, ki izrazijo željo
- prižiganje sveč na grobovih in spominskih obeležjih ob posebnih priložnostih
- negovanje pietetnega vidika (spoštljivo spominjanje na pokojne zaposlene)
- sodelovanje z drugimi stanovskimi organizacijami
- obiski upokojenih policistov in policistk in skrb zanje

Vsi pogovori in srečanja, tako z vernimi kot nevernimi, so zaupni in osebni in zagotavljajo varno okolje za deljenje osebnih izkušenj in občutkov. Osebne obiske opravljamo tudi na domu.