

Žrtev nasilja v družini ste, če ...

- je partner do vas fizično nasilen (klofute, udarci, brce, zapiranje iz stanovanja, lasanje, davljenje ipd.),
- v domačem okolju doživljate žaljivke, zmerljivke, poniževanje, grožnje, kritiziranje, zasmehovanje,
- vas partner zalezuje in vas omejuje pri svobodnem gibanju (želi neprestano vedeti, kje se zadržujete, kaj počnete, s kom se družite),
- vam partner pregleduje telefon, sporočila, komunikacijo preko družbenih omrežij, vam onemogoča telefonske/socialne stike z drugimi,
- vam partner jemlje vaš denar in ne morete z njim prosto razpolagati,
- je vaš partner nasilen (tudi) do vaših otrok,
- vam partner grozi, da vam bo onemogočil stike z otroki, v kolikor si ga boste drznili zapustiti,
- vas je partnerja strah,
- vam partner namerno vzbuja občutke krivde in sramu, ob tem pa se počutite ponižano in osramočeno, nesposobno,
- vas partner sili v spolne odnose, v spolne prakse, s katerimi se ne strinjate ali jih doživljate kot ponižujoče ali boleče,
- vam partner grozi s smrtjo,
- imate občutek, da o sebi in svojem telesu ne morete odločati sami in morate upoštevati partnerja, ki vas za "neposlušnost" tudi kaznuje ...



NISTE SAMI. POMAGALI VAM BOMO.



Izdalo: Ministrstvo za notranje zadeve, Policija

Priprava: Generalna policijska uprava,
Uprava kriminalistične policije

Oblikovanje: Služba za upravno poslovanje

Tisk: Tisk Žnidarič, d. o. o.

Naklada: 5000 izvodov
Ljubljana 2023



NASILJE V DRUŽINI – KLJUČNE INFORMACIJE ZA ŽRTVE



Nasilje v družini

Se doma ne počutite varno, ker partner nad vami izvaja nasilje? Imate občutek, da vaš partner neprestano nadzira vaše življenje in vas ponižuje? Imate občutek, da vas nasilje v vašem domu utesnjuje in da o tem ne (z)morete nikomur povedati? Vas je strah partnerja?

Nasilje v družini ni enkratni dogodek, temveč gre za dlje časa trajajoče fizično, psihično, spolno, ekonomsko nasilje nad žrtvijo ali zalezovanje. Storilec žrtve prevlada zaradi svoje premoči, žrtve pa je pri tem v podrejenem položaju. Največkrat žrtve ne doživlja zgolj ene izmed oblik nasilja.

Nasilje v družini je prepovedano in je kaznivo dejanje, ki se preganja po uradni dolžnosti. To pomeni, da bomo po prejemu prijave policisti naredili vse, kar lahko, da bi žrtve ustrezno zaščitili, zoper storilce pa ukrepali v skladu s pooblastili.

Žrtve nasilja v družini imajo pogosto občutek sramu, krivde ali strahu, da jim nihče ne bo verjel. Odločitev za iskanje pomoči in odhod od nasilnega partnerja ni preprosta, včasih lahko to pri nasilnem partnerju še spodbudi njegove nasilne izbruhe, kar še dodatno ogrozi varnost žrtve in drugih družinskih članov.

Nobena žrtve se z nasiljem v družini ne bi smela spopadati sama. Pomoč policije je nujna za zagotovitev varnosti.

Kaj se zgodi ob prijavi nasilja?

Nasilje v družini lahko prijavite na najbližji policijski postaji, prek spleta, po e-pošti, v primeru intervencijnih dogodkov pa na telefonski številki 113. Prijavo lahko oddate tudi anonimno na telefonski številki 080 1200. Prijavo nasilja v družini lahko poda vsakdo, priča, sorodnik, prijatelj, po uradni dolžnosti pa jo morajo podati osebe, ki so pri opravljanju dela zaznale, da se nad osebo dogaja nasilje in potrebuje pomoč.

Kljub morebitnemu strahu in razburjenosti ob prihodu policije na dom ali na policijski postaji policistom povejte čim več podatkov o nasilju, ki ga doživljate in ali potrebujete zdravniško pomoč.

Ne preoblačite se in ne pospravljajte razmetanega stanovanja in uničenih predmetov.

Če ste se odločili, da boste prijavo nasilja podali na pristojni policijski postaji, vas ob tem lahko spremlja zaupna oseba, ki je lahko vaš prijatelj, znanec, sorodnik ali predstavnik nevladne organizacije. Policistu povejte, kdaj se je nasilje začelo, kakšne oblike nasilja izvaja vaš partner, ali so v nevarnosti tudi vaši otroci, katera so bila najhujša nasilna dejanja, kdaj je bil prvi/zadnji nasilni dogodek ter kdo še ve za nasilje in bi lahko dal pomembne informacije.

Policisti lahko v primeru vaše ogroženosti storilcu izrečejo prepoved približevanja do 48 ur. Prepoved približevanja pomeni, da se v tem času partner vam (in vašim otrokom) ne sme približati na razdaljo, manjšo od 200 metrov. Prepoved približevanja velja tudi za komunikacijo preko elektronskih naprav in družbenih omrežij. Storilec bo policistom izročil ključke vajinega skupnega bivališča, iz katerega se bo moral nemudoma izseliti.

Če se želite sami umakniti od storilca, vam bodo policisti ob prijavi pomagali na varno, z umikom v varno hišo ali krizni center. V takem primeru vas bodo policisti na vašo prošnjo spremili na vaš domači naslov, kjer boste lahko varno vzeli svoje najnujnejše stvari in stvari svojih otrok.

Za vašo zaščito bo policija v primeru prijave nasilja v družini obvestila tudi pristojni center za socialno delo, kjer vam bodo nudili tudi dodatno podporo pri odhodu od nasilnega partnerja, vas seznanili s pravicami in možnostmi ter vam pomagali oblikovati podporno mrežo.

Za policiste sta varnost in zaščita žrtve najpomembnejši nalogi ob posredovanju v primerih nasilja v družini. Policija bo ob zaznanem sumu kaznivega dejanja

začela zbirati obvestila, pa čeprav sami mogoče še niste pripravljeni podati prijave zoper povzročitelja. Splošno znano je, da se v trenutku, ko se začne žrtve upirati nasilju, želi oditi ali poišče pomoč, partnerjevo nasilje pogosto še poveča. Zato vam svetujemo, da se odločite za svetovalni pogovor na pristojnem centru za socialno delo ali v kateri izmed nevladnih organizacij, ki se ukvarjajo z žrtvami tega kaznivega dejanja.

V času, ko se odločate za prijavo tega kaznivega dejanja, poskrbite za svojo varnost in varnost svojih otrok. Telefon imejte pri sebi, če bi se zgodil nasilni dogodek in bi potrebovali pomoč policije. Telefonsko številko policije imejte nastavljeno pod hitro klicanje. Poleg tega si najnujnejše telefonske številke zapišite na več listkov in jih spravite v žepe več oblačil. Poskrbite za to, da imate pri sebi osebne dokumente, po možnosti jih tudi fotokopirajte. Predvsem pa se med odločanjem za prijavo nasilja zavedajte, da morate najprej poskrbeti za svojo varnost, za nasilje, katerega žrtve ste, pa nikoli ne krivite sebe. Za nasilje je vedno odgovoren izključno in samo povzročitelj. Njegovega vedenja sami ne morete spremeniti. Za spremembo mora sam spoznati, da ima težave, in si poišče strokovno pomoč. Poiščite pomoč zase pri drugih družinskih članih, prijateljih, znancih in sodelavcih. Povejte jim, kaj se vam dogaja, in jih prosite, da vam pomagajo pri podaji prijave in morebitnem odhodu na varno.

Policisti smo v službi zato, da vam pomagamo pri zagotovitvi varnosti. Odzvali se bomo na vsak vaš klic in ob tem ustrezno ukrepali zoper povzročitelja, vas pa zaščitili.

Vse pravice, ki vam pripadajo kot žrtvi kaznivega dejanja, lahko najdete tukaj:

